



INFORMATIE **BROCHURE**

**ROZE50+
NEDERLAND**

VOOR **(NIEUWE)** AMBASSADEURS



HET DOEL VAN ROZE 50+

Het verbeteren van de leefsituatie en het welzijn van LHBTIQ+* senioren door bundeling van kennis, ervaring en belangenbehartiging in nauwe samenwerking met de achterban; regenboogsenioren

*Lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuele mensen, transgender, intersekse personen en Queer personen. Omwille van de leesbaarheid hanteren we regenboogsenioren.

De inzet en de activiteiten van Roze 50+ richten zich op: de Roze 50+ community/directe omgeving van de regenboogsenior, zorg- en welzijnsinstellingen en de maatschappij via de lokale overheid.

Stichting Roze 50+ zorgt voor ontmoetingsmogelijkheden en supportgroepen, faciliteert een online community, werkt aan empowerment van regenboogsenioren en organiseert zichtbaarheidsactiviteiten. Daarnaast is Roze 50+ de ontwikkelaar en aanbieder van het Roze Loper keurmerk voor LHBTIQ+ acceptatie, -vriendelijkheid en -inclusie in zorg en welzijn.

Roze 50+ coacht en ondersteunt een netwerk van ruim 80 vrijwillige ambassadeurs die zich inzetten om deze doelstellingen te bewerkstelligen én daarmee werken aan hun eigen empowerment, zingeving en toekomst.

De organisaties ANBO-PCOB en COC Nederland zijn bestuurlijk vertegenwoordigd in de stichting. Landelijk wordt samengewerkt met collega's van beide organisaties en diens alliantiepartners en op lokaal niveau wordt door de Roze50+ ambassadeurs samengewerkt met lokale initiatieven en maatschappelijke organisaties waar men raakvlak mee vindt.



Ons werk bestaat uit inzet op de onderstaande pijlers

**ONTMOETING &
EMPOWERMENT**

**ZICHTBAARHEID &
ACCEPTATIE**

**BELANGEN-
BEHARTIGING**

**BEVORDEREN LHBTIQ+
SENSITIVITEIT**

- **Ontmoeting en empowerment** van lhbtq+ ouderen (ter voorkoming van sociaal isolement)
- **Zichtbaarheid en acceptatie** ten behoeve van community building en het vergroten van maatschappelijke acceptatie
- **Belangenbehartiging** van lhbtq+ ouderen bij de landelijke overheid en gemeenten
- **Bevorderen van (kennis over) lhbtq+ sensitiviteit** in zorg- en welzijnsorganisaties, vrijwilligersorganisaties en het relevante beroepsonderwijs.

Om de leefsituatie van regenboogsenioren te verbeteren werkt Roze 50+ met verschillende partners samen: <https://www.roze50plus.nl/partners>

Roze 50+ en de vrijwillige ambassadeurs

Bij Roze50+ gaan we uit van de 'inside-out visie'. De ambassadeurs van Roze50+ zijn veelal regenboogsenioren die vanuit eigen kracht en ervaring bijdragen aan de emancipatie van hun gemeenschap.

Het Roze 50+ ambassadeursnetwerk is een divers netwerk van zo'n 80-100 vrijwilligers, opgebouwd uit een mix van jong en oud, homo, hetero, transgender, intersekse personen, mannen en vrouwen. Dit netwerk wordt door Roze 50+ gefaciliteerd en vormt de kern van ons werk en inzet voor regenboogsenioren.

De ambassadeurs zijn de 'ogen en oren' van Roze 50+ en zij vertegenwoordigen de achterban van de regenboogsenioren. Zij hebben een signaalfunctie als het gaat om regenboogsenioren. Ze behartigen de belangen van regenboog 50 plussers bij beleidsmakers en instellingen, organiseren activiteiten en bieden een luisterend oor.



Achtergrond

Vergrijzing maakt dat de helft van de volwassen bevolking van Nederland ouder is dan 50 jaar (en bijna 20% bevolking ouder dan 65). In oktober 2024 publiceerde het CBS een onderzoek met aantallen LHBTIQ+ personen in Nederland. Hieruit bleek dat 18% van de Nederlanders LHBTQI+ is: 2,7 miljoen mensen. Er zijn dus ongeveer 1,3 miljoen LHBTI 50-plussers en 540.000 65-plussers.

Dit hogere inschattingspercentage van het CBS heeft met name te maken met veranderde inzichten bij het onderzoeksbureau. Door de vraagstelling inclusiever te maken, vragen te stellen over de identificatie “niet hetero”, geven meer mensen binnen de gemeenschap aan zich te identificeren als Bi+.

Voor deze groep is empowerment en communitybuilding dan ook van belang. Daarnaast is kennis van en sensitiviteit voor seksuele diversiteit, seksediversiteit en genderidentiteit of -expressie in de zorg- en welzijnssector van groot belang.



Ambassadeurs tijdens de Roze Ouderendag 2024

Thomas: 'Toen ik jong was werd er nergens over gesproken. Wat op de een of andere manier wel duidelijk was dat mijn gevoelens slecht, vies en zondig waren. Als je 'zo' was, hoorde je er niet bij. Die angst voor afwijzing is altijd gebleven.'

ROZE 50+ AMBASSADEURSNETWERK

Het Roze50+ ambassadeursnetwerk vormt de kern van ons werk en inzet. De ruim 80 vrijwillige ambassadeurs zijn de 'ogen en oren' van Roze 50+ en zij vertegenwoordigen de achterban van de regenboogsenioren. Zij verzorgen een netwerkfunctie, maar spelen ook een vertegenwoordigende rol voor de belangen van deze ouderen.

De ambassadeurs worden geselecteerd en ingezet op hun eigen kwaliteiten en interesses. Het uitgebreide en bijzondere netwerk van veelal 'ervaringsdeskundigen' biedt Roze 50+ een goed inzicht in én toegang tot de zorg. De kracht, het doel en resultaat van dit netwerk is tweeledig.

De ambassadeurs werken niet alleen aan verbetering van LHBTIQ+ vriendelijkheid en -acceptatie en aan zichtbaarheid van de doelgroep, maar worden door dit werk en de uitwisseling binnen het netwerk zelf in hun kracht gezet als regenboog senior.

Dankzij de ambassadeurs worden veel activiteiten georganiseerd voor regenboogsenioren waar zij met elkaar in contact kunnen komen.

De ambassadeurs worden hierin ondersteund en gefaciliteerd door een team van Roze50+ professionals.

Regenboogsenioren kunnen in veel mindere mate terugvallen op een sociaal netwerk en mantelzorg dan hun hetero leeftijdgenoten. Zij zijn, door de keuzes die zij noodgedwongen in hun leven maakten, vaak vervreemd van familie, hebben vaak geen (contact met) kinderen en bouwen diensgevolge op hun gekozen familie: vrienden en gevoelsgenoten die meestal van dezelfde leeftijd zijn en daardoor niet in staat mantelzorg te bieden. Juist daarom moeten regenboogsenioren vaker een beroep doen op professionele zorg of vrijwillige ondersteuningsprojecten².



Onderzoek toont aan dat 20% van de regenboogsenioren bang is om uitgesloten te worden in een zorgorganisatie en maar liefst 73% vreest discriminatie in zorg- en welzijnsinstellingen. Veel regenboogsenioren gaan “terug in de kast” bij zorgverleners omdat zij bang zijn dat ze niet veilig open kunnen zijn over hun identiteit. 50% van de LHBTIQ+ senioren ervaart gebrek aan LHBTIQ+ sensitiviteit en -deskundigheid van verzorgend en verplegend personeel.

72% heeft geen partner (meer), 57% heeft geen kinderen en 21% verloor het contact met familie.

Daarnaast zijn regenboogsenioren (in hun woonomgeving en binnen zorg en welzijn) omringd door leeftijdgenoten die ook zijn opgegroeid in een tijd dat LHBTIQ+ zijn taboe was waardoor zij zich onveilig en niet comfortabel voelen om zichzelf te zijn (vaak door discriminatie en uitsluiting). 33% van de regenboogsenioren is niet open of zichtbaar over hun seksuele identiteit. 41% van de regenboogsenioren heeft last (gehad) van vooroordelen of discriminatie door burens. Met name onder transgender ouderen speelt het probleem van eenzaamheid: ruim 66% is eenzaam waarvan 25% sterk eenzaam.

Ook zijn regenboogsenioren veel terughoudender met het vragen om hulp. Zij hebben vaak moeten strijden voor hun identiteit en zijn bang om de regie over hun leven kwijt te raken. Onbekend maakt onbemind; het welzijn en de leefsituatie van deze groep staat vaak niet of niet hoog op de agenda van

overheden, (zorg)opleidingen en zorg- en welzijnsorganisaties. Regenboogsenioren (maar ook direct betrokkenen) voelen zich zelden echt veilig en thuis in hun woonomgeving en binnen zorg- en welzijn.

Een moeder (92 jaar) met een transgender dochter ondervond problemen in het verpleeghuis waar ze woonde. ‘Wanneer ik in de recreatiezaal kwam hoorde ik ze al kletsen. Dat is de moeder van dat manwijf! Een paar keer kon ik het nog wel langs me af laten glijden, maar op een gegeven moment kon ik er niet meer tegen. Ik bleef op mijn kamer. Ik heb me nog nooit zo eenzaam gevoeld.’

Herkenning, erkenning en gemeenschappelijkheid met andere LHBTIQ+ ouderen is belangrijk voor het welbevinden en een gebrek aan contact met gevoelsgenoten is een belangrijke oorzaak van eenzaamheid onder regenboogsenioren. Zij voelen zich vaak onveilig en niet thuis in hun woonomgeving en binnen zorg- en welzijn. Initiatieven van de LHBTIQ+ gemeenschap sluiten niet altijd aan

(activiteiten zijn vaak gericht op jongere generaties) en LHBTIQ+ ouderen ontmoeten er niet genoeg mensen van hun eigen leeftijd of vrezen te worden gediscrimineerd vanwege hun leeftijd. Gezondheid, leeftijd maar ook afstand tot locaties van 'roze' activiteiten spelen een rol in de mate waarin er (gebrek aan) aansluiting is met de LHBTIQ+ gemeenschap⁴.

Martha: 'Sinds mijn ogen zo achteruit zijn gegaan, kan ik geen auto meer rijden en openbaar vervoer is ook lastig geworden. Ik ging graag naar de Roze club, maar dat gaat nu niet meer. Ik mis de gezelligheid. Soms voel ik me echt opgesloten in m'n appartementje. Je wil niet weten hoe belangrijk het is om mensen om je heen te hebben aan wie je niks hoeft uit te leggen.'

VOORVECHTERS

Regenboogsenioren zijn ook de voorvechters in de (seksuele) emancipatiestrijd geweest, die het voor de generatie na hen mogelijk hebben gemaakt zichzelf te kunnen zijn en hun leven te leiden zoals zij dat zelf willen.

Het is met name deze strijdbaarheid en betrokkenheid bij de belangen van LHBTIQ+ personen, die het netwerk van onze ambassadeurs tot een succes maken. De ambassadeurs zijn de ruggengraat van het werk voor regenboogsenioren. Dit netwerk, waarin naast regenboogsenioren ook hetero's actief zijn, functioneert als de oren en ogen bij uitvoering van de projecten.



GROEPEN

Er zijn zo'n 50 ouderen-ontmoetingsgroepen, gefaciliteerd door verschillende organisaties als COC-verenigingen, De Kringen, De Roze Poort, Het Roze Stadsdorp 7152 en door de ambassadeurs van Roze 50+ opgerichte en gefaciliteerde ouderengroepen. Verbinding en samenwerking binnen en tussen de verschillende ouderengroepen is een belangrijk doel.

WEBSITE

De website Roze50plus.nl geeft toegang tot alle kennis en informatie over, voor en door regenboogsenioren. Vindbaarheid, zichtbaarheid en informeren is het doel van deze website. De website biedt een platform, waarop een kennisbank en een agenda waarin actuele informatie over evenementen, workshops, congressen en activiteiten voor regenboogsenioren te vinden is. De website is in 2010 gelanceerd en is in 2025 vernieuwd.

Gekozen Familie

Regenboogsenioren hebben vaak wel een trouwe kring met vrienden en gevoelsgenoten die soms verder weg woont, ook wel “Gekozen Familie” genoemd.



In 2023 ontving de Gekozen Familie in Zeeland de Zeeuwse Parel, een prijs van het Zeeuwse LHBT-netwerk voor hun inzet voor acceptatie van seksuele diversiteit en het bieden van steun en familiegevoel aan zij die dit missen.

Regenboogsenioren hebben een grotere kans op sociaal isolement en vereenzaming dan heteroseksuele ouderen. Immers, veel regenboogsenioren hebben geen kinderen en hebben soms weinig tot geen contact met familie. Door actieve deelname aan LHBTIQ+ community-

activiteiten bouwt men een netwerk van vrienden en kennissen om zich heen, ook wel Gekozen Familie genoemd. De groep ouderen die een aantal jaren actief is binnen de LHBTIQ+ community verdwijnt uit beeld wanneer mobiliteit en gezondheid afneemt.

Het wordt dan moeilijker vrijwilligerswerk vol te houden en naar plaatsen te gaan om gelijkgestemden te ontmoeten. Wanneer (geestelijke) gezondheid achteruitgaat, verkleinen of verdwijnen directe netwerken en mantelzorgers die praktische en emotionele ondersteuning kunnen bieden.

Dankzij een financiële bijdrage van het [Oranjefonds](#) zetten we in op het verminderen van sociale eenzaamheid. Dit doen we door leden van de doelgroep actief te betrekken bij het verbeteren van de leefsituatie en het welzijn van regenboogsenioren. Eenzaamheid is een beladen term in de groep, in de praktijk blijkt dat mensen zichzelf niet openlijk als eenzaam betitelen. Wij spreken dan ook liever van “Samen in verbondenheid”.

oranje
fonds

Zichtbaarheidsactiviteiten

Deze vinden plaats tijdens communitybrede activiteiten op IDAHOT, Coming-Out Dag en Roze Zaterdag en de landelijke Regenboogsenioren Dag.



De Roze Loper®

De Roze Loper, het certificaat voor LHBTIQ+ vriendelijkheid, werd in 2010 geïntroduceerd in de ouderenzorg en wordt nu ingezet in verzorging, verpleging en thuiszorg, de VG sector (voor mensen met een verstandelijke beperking), welzijnsinstellingen, ziekenhuizen maar ook in de GGZ/dak- en thuislozenzorg.



Van de ambassadeurs wordt verwacht dat ze alert en proactief zijn. Zij kunnen uitzoeken in hoeverre er sprake is van lhbtqi+ vriendelijk beleid en zo ja, hoe dat in praktijk wordt gebracht. Ze kunnen in gesprek gaan met de directie, een manager of betrokken zorgprofessionals. Ze wijzen organisaties op de mogelijkheid van de Roze Loper® of de audit, geven voorlichting en stimuleren het gesprek.

Roze 50+ ondersteunt hierbij door middel van advies en training en concrete handvatten uit de Toolkit. Voor verdere informatie: www.rozezorg.nl.

Door de veranderingen in de zorg, zal de komende jaren het accent veel meer op de thuiszorg- en welzijnsinstellingen komen te liggen.

AMBASSADEURSPROFIEL

Het Roze 50+ ambassadeursnetwerk is opgebouwd uit ambassadeurs die op verschillende terreinen actief zijn: van heel actief tot af en toe hand en span diensten verrichtend. Belangrijk is dat de ambassadeurs taken en klussen doen die ze leuk vinden en waar ze hun expertise in kwijt kunnen.

Alle ambassadeurs ondertekenen een vrijwilligersovereenkomst met Roze 50+.

Roze 50+ heeft mensen nodig die met enthousiasme en overtuigingskracht, met doorzettingsvermogen en gevoel voor humor hun bijdrage willen leveren als vrijwilliger in het Roze 50+ ambassadeursnetwerk. We zien het als een voordeel als je tot de doelgroep behoort, maar dat is niet noodzakelijk. Wel moet er affiniteit en empathie zijn met de doelgroep.

We verwachten een middelbaar werk- & denkniveau en ruime levenservaring. Maar nog belangrijker is dat je verbinding kunt maken met andere mensen. Goed kunnen luisteren, omgaan met weerstanden, een zekere mate van diplomatie hebben en open staan voor feed back zijn eveneens belangrijke persoonskenmerken om meer ruimte te (kunnen) creëren voor regenboogsenioren. Het is fijn als je in staat bent je verhaal en ambities goed aan een kleine of grotere groep te vertellen.

Vanzelfsprekend verwachten we dat je kennis deelt, informatie doorgeeft en de signalen die jij belangrijk vindt voor regenboogsenioren snel deelt met de regio of het landelijke team van Roze 50+.



Werkzaamheden

Kerntaken van Roze 50+ ambassadeurs zijn het bespreekbaar maken en zichtbaar laten zijn van en ruimte creëren voor seksuele diversiteit, genderidentiteit en sekse-diversiteit. Dat kan op allerlei manieren, passend bij ieders eigen mogelijkheden, interesses en tijd. Bijvoorbeeld door gesprekken aan te gaan met (lokale) organisaties, gemeenten, gewesten en afdelingen van ouderenbonden, WMO-raden en woon- en thuiszorgcentra. Maar ook door interviews of lezingen te geven, beleid te beïnvloeden en actief te zijn op de website van Roze 50+ (www.roze50plus.nl).

Zichtbaar en actief meedoen aan activiteiten als bijvoorbeeld in een stand staan op Roze Zaterdag of een braderie in de eigen woonplaats.

Roze 50+ ambassadeurs zijn het aanspreekpunt in de regio, dragen hun kennis en ervaring over, signaleren misstanden en lacunes in het (zorg) aanbod voor regenboogouderen en gebruiken hun netwerk om verbeteringen te realiseren.

Ambassadeurswerk, is vrijwillig, niet vrijblijvend en je krijgt er iets voor terug.

Wij bieden:

- een proefperiode van 3 maanden;
- een introductieprogramma;
- persoonlijke aandacht, informatie en overleg;
- respectvolle bejegening;
- zorgvuldige behandeling van persoonlijke gegevens;
- leerzame contacten, bijeenkomsten en trainingsactiviteiten;
- minstens 1x per jaar een informeel samenzijn;
- toegang tot interessante, maatschappelijk relevante projecten;
- onderdeel zijn van een inspirerend landelijk netwerk;
- gebruik van het Roze 50+ logo en Roze 50+ materiaal;
- reiskostenvergoeding voor werk- gerelateerde bezoeken.

We verwachten dat de vrijwilliger:

- Zich verbindt met de doelstellingen van Roze 50+ en het ambassadeursnetwerk.
- Zijn/haar/diens kennis, kunde en kwaliteiten inzet om de overeengekomen taken uit te voeren.
- Samenwerkt en deelneemt aan regiobijeenkomsten.
- De basiscursus 'Roze 50+ ambassadeur' en/of aanvullende training(en) volgt.



VRAGEN? NEEM CONTACT OP

ADRES

Stichting Roze50+
Vijzelmolenlaan 20
3447 GX, Woerden



TELEFOON & MAIL

Programmamanager St. Roze50+
Manon Linschoten, info@roze50plus.nl
06-10728334

WEBSITE & SOCIALE MEDIA

- 🌐 <https://roze50plus.nl>
- 📘 <https://www.facebook.com/roze50plusNL>
- 📷 <https://www.instagram.com/roze50plusnederland/>



Bronnen:

1. Sociaal Cultureel Planbureau, 2015: 55-plussers en seksuele oriëntatie, Kuiper & Van Lisdonk
2. Sociaal Cultureel Planbureau, 2018: Jezelf zijn in het verpleeghuis
3. Roos Pijpers, Radboud Universiteit Nijmegen: Experiences of older LGBT people in place with care and support, 2020
4. Zie ook [Oog voor Regenboogouderen](#)

